

„Hoffen ist Tun des nächsten Schritts.“

Karl Barth



Anfahrt mit Auto:

- von Altstätten oder St. Margrethen kommend auf der Landstrasse über Heerbrugg nach Widnau; über A13 Ausfahrt Widnau/Diepoldsau
- über Rhein geradeaus nach und durch Diepoldsau bis Zoll Hohenems
- kurz vor Zoll (vis-à-vis Tankstelle) letzte Strasse rechts
- Werkstrasse 10, türkisblaues Bürogebäude, im 3. Stock
- Parkplätze vor und hinter dem Haus

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

- mit Zug oder Bus bis Heerbrugg
- mit RTB 303 nach Diepoldsau Haltestelle Zoll
- 100m auf Hohenemserstrasse zu Fuss Richtung Diepoldsau
- vis-à-vis Tankstelle in die Werkstrasse 10, türkisblaues Bürogebäude, im 3. Stock

Termine: nur nach Vereinbarung

Erreichbarkeit:

Sekretariat:
Sandra **Baumgartner**, Doris **Sieber**
Tel. 071 770 04 71 | Fax 071 511 37 00 | praxis@dr-begle.ch

Dr. Klaus **Begle** | Tel. 071 511 37 01 | dr.begle@hin.ch

Mag. Angela **Fasthuber-Ochsenreiter** | Tel. 071 770 08 01
fasthuber-ochsenreiter@hin.ch

Yanick **Walczewski** | Tel. 071 511 37 02 | yanick.walczewski@hin.ch

Sieglinde **Gruber** | Tel. 071 770 08 01 | sieglinde.gruber@hin.ch

Christa **Emch** | Tel. 071 511 37 03 | christa.emch@hin.ch

Susanne **Lehner** | Tel. 071 770 08 02 | susanne.lehner@hin.ch

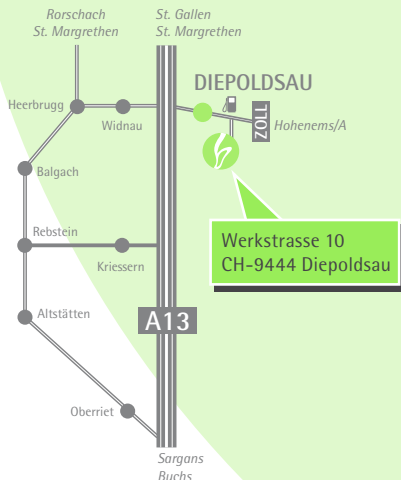
Stefan **Kerber** | Tel. 071 511 37 03 | stefan.kerber@hin.ch

Sophie **Claessens** | Tel. 071 770 08 02 | sophie.claessens@hin.ch

Dr. med. Klaus Begle

Facharzt FMH für Psychiatrie/Psychotherapie
für Allgemeinmedizin

Praxis für Psychiatrie und Psychotherapie



Praxis für Psychiatrie/Psychotherapie
Werkstrasse 10, CH-9444 Diepoldsau
Tel. 071 770 04 71
Fax 071 511 37 00
praxis@dr-begle.ch
www.dr-begle.ch

Ausbildung

- Promotion und Doktorat der gesamten Heilkunde (Staatsexamen) 1991, Universität Innsbruck
 - Vierjährige Ausbildung zum Arzt für Allgemeinmedizin im Krankenhaus Hohenems (A) und Feldkirch (A)
(Innere Medizin, Allgemein- und Unfall-Chirurgie, Gynäkologie, Pädiatrie, Dermatologie)
 - Siebenjährige, klinische Facharztausbildung „Psychiatrie und Psychotherapie“
 - Klinik Herisau
 - Integrierte Psychiatrie Winterthur (Psychotherapiestation „Villa“)
 - Kinder- und jugendpsychiatrischer Dienst Graubünden (Therapiehaus Fürstenwald)
 - Kinder- und jugendpsychiatrische Lehrpraxis Dr. Domig Feldkirch (A)
 - Neurologische Abteilung Klinik Valens
 - Psychotherapeutische Ausbildung und staatliche Anerkennung in Österreich 1993 (systemisch orientiert)
- Weitere klinische Berufserfahrung:
- 3 Jahre Facharztstätigkeit psychosomatische Abteilung Klinik Gais
 - Seit 2005 in eigener Praxis

*„Wenn ich einen grünen Zweig
im Herzen trage,
wird sich ein Singvogel
darauf niederlassen.“
Chinesisches Sprichwort*

Angebot – Methodik

Methodik besteht aus

- biopsychosozialer
- systemisch und familientherapeutischer
- psychodynamischer
- verhaltenstherapeutisch orientierter
- kurzzeittherapeutischer Betrachtungsweise.

Sie vereint klassische schulmedizinische Lehre und zeitgenössische Konzepte verschiedener Psychotherapiemethoden (Systemtherapie, Psychoanalyse und Verhaltenstherapie). Im Aufgabengebiet liegen sämtliche Störungen der Allgemeinpsychiatrie (Psychosen, Neurosen, Depressionen, Angststörungen usw.).

Wesentliche Elemente im Verlauf einer Therapie sind:

- Klärung von Setting / Rahmenbedingungen der Therapie
- Aufbau einer empathisch-therapeutischen Beziehung
- Zieldefinition / Auftragsklärung
- Förderung der Selbstwahrnehmung
- Integration der Psychotherapie in tagesstrukturierende, bewegungs- und kommunikationsfördernde Rahmenbedingungen
- symptomorientierte Interventionen
- medikamentös stützende Massnahmen – soweit notwendig
- konfliktorientierte Analyse und Interventionen

*„Hoffen ist eben nicht nur Optimismus.
Es ist nicht die Überzeugung,
dass etwas gut ausgeht, sondern
die Gewissheit, dass etwas Sinn hat,
egal wie es ausgeht.“*

Vaclav Havel

Setting / Rahmenbedingungen

- Klärung der Versicherung (HMO-Modell nur mit Einverständnis Hausarzt, Kosten versäumter Termine)
- Therapievertrag mit Ziel und Dauer
- Sitzungshäufigkeit (zwischen 1–4 x pro Monat)
- Dauer einer Sitzung ca. 50 min, mit Vor-Nachbearbeitung max. 75 min
- Abmeldungen bei Verhinderung bis spätestens 3 Kalendertage vorher
- Ärztliches Verschwiegenheitsgebot
- Auskunft nach Entbindung
- Rechnungsstellung / Inkasso über Ärztekasse
- Kein Notfall-Bereitschaftsdienst ausserhalb der Öffnungszeiten

Spezialgebiete

- familiäre und berufliche Belastungssituationen
- psychosomatische Erkrankungen
- jugendpsychiatrische Aspekte
- Essstörungen